

كن مستعداً لمواجهة كوفيد-19

السيناريوهات الرئيسية



أشعر بالتوعك، ماذا أفعل؟

- امكث في بيتك ما دمت متوعكاً وقلل من الاختلاط بالآخرين.
- إذا كنت تعتقد أنك قد أصبت بمرض كوفيد-19، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك واتبع تعليماته.
- إذا تأكدت إصابتك بمرض كوفيد-19، فامكث في بيتك واتبع إرشادات مقدم الرعاية الصحية الخاص بك وأبلغ قسم الخدمات الطبية الداخلية في مؤسستك ومديرك.
- امثل لتعليمات السلطات الصحية الوطنية والمحلية.



أنا بصحة جيدة، لكنني عدت من منطقة تُعرف بوجود حالات إصابة بمرض كوفيد-19، هل أذهب إلى العمل؟

- أجل، اذهب إلى العمل واتصل بقسم الخدمات الطبية داخل مؤسستك لتقييم المخاطر.
- إذا بدأت تشعر بالتوعك في غضون 14 يومًا من عودتك، لا تذهب إلى العمل واتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك؛ اشرح له الأعراض والأماكن التي سافرت إليها واتبع تعليماته.
- اتبع توجيهات سلطات الصحة الوطنية والمحلية.



أنا في محل إقامتي المعتاد ومركز عملي، ويجري الإبلاغ عن حالات إصابة بمرض كوفيد-19 في مجتمعي المحلي. ماذا أفعل؟

- اتبع توجيهات سلطات الصحة الوطنية والمحلية.
- اتبع توصيات منظمة الصحة العالمية بشأن الوقاية، مثل المواظبة على نظافة اليدين ومراعاة آداب السعال، وتجنب لمس الوجه والأماكن المزدحمة وحافظ على مسافة متر واحد على الأقل (3 أقدام) بينك وبين الآخرين.
- اتصل بالسلطات الوطنية والمحلية للحصول على معلومات عن حالة تفشي مرض كوفيد-19 في مجتمعك المحلي.



أخطط للسفر لحضور اجتماع، ماذا أفعل؟

- احرص على مراعاة المبادئ التوجيهية لمؤسستك فيما يتعلق بالسفر وعقد الاجتماعات.
- اتصل بقسم الخدمات الطبية الداخلية لتقييم الوضع قبل السفر.
- اطلع على لوائح سلطات الصحة الوطنية والمحلية في جميع البلدان التي تنوي التوجه إليها.
- احم نفسك والآخرين من خلال المواظبة على نظافة اليدين ومراعاة آداب السعال وتجنب لمس العينين أو الأنف أو الفم وتجنب الاحتكاك المباشر بالأشخاص الذين يعانون من الحمى والسعال.
- إذا مرضت أثناء السفر، أبلغ طاقم الطائرة واطلب الرعاية الطبية في وقت مبكر.



أعمل على تنظيم اجتماع، ماذا أفعل؟

- امثل للتوجيهات السلطات الصحية الوطنية والمحلية وعن مؤسستك.
- خطط للتنظيف المنتظم وتأكد من توفير محاليل تعقيم اليدين في جميع أنحاء المؤسسة بالتنسيق مع إدارة المرافق.
- بمساعدة قسم الخدمات الطبية الداخلية في مؤسستك، ضع خطة لما ينبغي فعله إذا ما شعر شخص بالتوعك أثناء الاجتماع.
- أبلغ المشاركين بالتوصيات التي تصدرها منظمة الصحة العالمية بشأن الوقاية، والمتاحة على الرابط: www.who.int/ar/COVID-19
- اطلع على المبادئ التوجيهية للأمم المتحدة بشأن تنظيم الاجتماعات



#COVID19

المزيد من المعلومات:

www.who.int/ar/COVID-19

منظمة
الصحة العالمية



الأمم
المتحدة

