

STVラジオ

TIME TABLE [2024.10▶2025.3]

できたてホヤホヤ!
新番組特集

本誌に語ったラジオへの想い
スペシャルインタビュー
上杉周大

秋冬のドライブを楽しもう!
番組別おすすめ
道の駅グルメ

上杉周大が
ラジオに登場!!

新番組
「サタデーナイトステーション ラジオ上杉」スタート!

懐かしの曲も 最新曲も！ いい音楽との出会いはSTV!

秋からスタート！注目の音楽番組

『FRIDAY MUSIC★ATTACK』

大ヒット曲を多数持つ北海道出身のアーティスト・五十嵐浩晃が金曜の夜に登場！至高の選曲をユーモア溢れるトークとともに楽しんでください。さらに音楽好きにはたまらない、豪華ゲストミュージシャンのインタビューも！特別なFriday Nightと一緒に過ごしましょう。

『村雨美紀の サタデーミュージックビレッジ』

STVテレビ「どさんこワイド179」・「STVストレイトニュース11」でおなじみの村雨美紀アナウンサーが、ついにラジオ初レギュラー！口ずさみたくなる名曲の数々と、思わず共感？あるいはツッコミくなる？村雨アナの等身大のトークをお届けします。
▶番組の裏話はPodcast番組「村雨美紀のおうち時間」で！



五十嵐浩晃
北海道美幌市生まれ。1980年CBSソニーからデビュー。「髪は風まかせ」、「ベガサスの朝」、「ティーン・パープル」、「街は恋人」など数々の名曲・ヒット曲を世に送り出している。

個性イロイロ！ 音楽番組ラインナップ



New 日曜 13時～14時30分
日曜午後はナレーター・俳優として活躍中の大橋千絵が、耳心地の良い時間をお送りします。家事・ドライブ・お仕事などのお供にぴったりのひととき！



月～金曜 13時～14時
「COCONO SUSUKINO」オープンスタジオから毎日公開生放送！元気が出る音楽と、役に立つ生活情報をお届けしています！



火～木曜 19時～22時
70～90年代の邦楽を中心に今なお愛されるナンバーをお届け！パーソナリティはミュージシャン・選曲家の松崎真人。



土曜 12時～13時
ミュージック・トラベラー内山よしが珠玉の邦楽セレクションと心にしみる音楽トークを届けます。※最終土曜を除く。



日曜 11時～13時
70～80年代にヒットした洋楽を名曲中心にイイ声で！パーソナリティは黒岩孝康。リクエストにもお応えします。



日曜 22時～22時30分
札幌在住のロックバンドTHE BOYS & GIRLS(ボーイガール)が、見知らぬ誰かと、まだ見ぬ世界とつながる新番組。「ピタ」って何？

1週間頑張った皆さんへ、 週末の“脱力”を



新番組の依頼が来たときの率直な感想は？

—今まで「アタックヤング」(2011.04-2016.03)や「ブギ専ラジオ」(2016.04-2021.03)など担当してきましたが、改めて「上杉周大」としてラジオができるかなと。今までは無責任に喋っていましたが、しっかり上杉らしいラジオを作りたいと思っています。今のところは(笑)

どんな番組にしていきたいですか？

—25歳から「ブギウギ専務」、バンドでも全国ツアーなどいろんな経験をしてきているので、42歳の中では割と特殊な人生を歩んでいると思います。そんな自分だからこそ思うことを恐れずに言える番組にしたいですね。

上杉さんが思う、ラジオの魅力とは？

—ラジオって1対1な感じで、聞いている人の心に喋れると思うんですね。音声だけっていう、削ぎ落としたもののいいところだなと。リスナーのみなさんと究極の身内のような話題で盛り上がり、そのリスナーがどんどん広がっていったら良いですね。

最近すごく思うのは、「みんなどう思うんだろ」という話題に対して、SNSを開けば自分で考える過程を飛び越えて、一個の正解にたどり着いてしまう。今は「間違っているかもしれないけどこう思う」というのを発信するのに勇気がある時代ですけど、そういうこともラジオの中で喋っていかれたらと思います。それがAMラジオの楽しいところなんじゃないかな。

最後に、番組への意気込みをお願いします。

—1週間頑張ったみなさんの、週末の「楽しむぞー！」っていう活力になりたいなと思います。いや、「脱力」かな(笑)よろしくお願いします！



上杉周大
1982年札幌生まれ。2013年THE TON-UP MOTORSでメジャーデビュー。ソロでは北海道日本ハムファイターズの公式球団歌「ファイターズ讃歌」の三代目歌唱を担当している。2007年よりSTVテレビ「ブギウギ専務」でメインパーソナリティを約17年務めた。現在はSTVテレビ「どさんこWEEKEND」に出演中。おすすめの道の駅グルメは、「森と湖の里ほろかない」の雪蔵十割蕎麦。

ドライバーへ役立つ情報を！



月曜 17時15分～18時
火～金曜 17時30分～19時

火曜～金曜に田村みなみ新加入！元ランラン号キャスタードライバーの経験を活かして、ドライバーに役立つ情報をお届け！平日夕方のニュース・天気・道路情報はスーパーLIVEで！注目アーティストの情報も！



大切なおうちの暮らしやすさをお手伝い。
リフォームのことなら
Nissho

感謝セールのお知らせ
毎月2回目の金曜日・土曜日は文明堂札幌工場売店へ
*当イベントは予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

文明堂
BUNMEIDO

札幌工場売店 TEL.011-814-0002
住所 / 札幌市白石区中央3条3丁目1-152
営業時間 / 9:30～17:30 駐車場あり

お友達募集中！
LINEでお得な情報をお届けします。
ぜひご登録をお願いします。

NORTH SNOWLAND
ノース・スノーランド in 千歳

24年12月30日(月)～25年3月5日(水)開催
営業時間 / 9:00～16:00 (15:30受付終了) 定休日 / 25年1月1日

北海道千歳市菟越26番地(道道支笏湖公園線沿い) Tel.0123-27-2121

ノース・スノーランドの詳しい情報はこちら!!

ドライブを楽しもう!!

番組別おすすめの道の駅グルメ



道の駅 マリーンアイランド岡島



ホタテフライカレー
サケ釣りファイトの後、オホーツク海を眺めながらカリッと揚がった肉厚貝柱にピリ辛カレーは最高でした!

〒枝幸町岡島1978番地13 (国道238号沿い)
☎0163-62-2860 ④4月~10月 10:00~14:00
☎不定休・年末年始 11月~3月 11:00~13:30
MAP CODE : 957 166 098*43



道の駅 ライスランドふかがわ



釜飯
あさみ新米企画の際に必ず寄って食べたのが「味しるべ駅通」さんの釜飯! 種類も豊富で季節限定メニューが楽しみでした!

〒深川市菅江町広里59-7 (国道12号、国道233号沿い)
☎0164-26-3636 ④4月~10月 11:00~20:00 (Lo.19:00)
☎年末年始 12/31~1/2 11月~3月 11:00~18:00 (Lo.17:00)
MAP CODE : 179 713 598*28



道の駅 ウトナイ湖



B1とんちゃん炭火焼き豚丼
養豚農家さんのお肉を使っているので安心。甘さ控えめのタレと薄めのお肉がなんとも食べやすい。お肉はプーじゃなくてグー。

〒苫小牧市字植苗156-30 (国道36号沿い)
☎0144-58-4137 ④9:00~16:30 (Lo.)
☎年末年始 12/31~1/2 (商品がなくなり次第終了)
MAP CODE : 113 413 624*24



道の駅 くらまつない



クロワッサン
ミネラル豊富な湧水と有精卵...黒松内の素材を使い、手作りで焼き上げたパンを北限のプアの森に抱かれながら頂くのは、この上ない幸せ。(地元産のチーズやソーセージを使ったピザも絶品!)

〒黒松内町字白井川8番地10 (国道5号沿い)
☎0136-71-2222 ④4月~9月 9:00~18:00
☎4月~10月 定休日なし 11月~3月 毎週火曜日 10月~3月 9:00~17:00
☎年末年始 (12月31日~1月1日)
MAP CODE : 521 616 360*08



道の駅 びふか



美深コロッケ
栗のように甘くておいしい「くりじゃが」と「くりかぼちゃ」の2種類! 外はサクッ、中は甘くてホクホク...♡

〒美深町字大手307番地1 (国道40号沿い)
☎01656-2-1000 ④5月~10月 9:00~18:00
☎年末年始 12/31~1/2 11月~4月 9:00~17:30
MAP CODE : 651 488 717*22



道の駅 スワン44ねむろ



オランダせんべい + ソフトクリーム
ふにやっとした独特の食感のオランダせんべいに、ソフトクリームを乗せて食べてごらん。ハマるぞ!

〒根室市路陽1番地 (国道44号沿い)
☎0153-25-3055 ④4月~10月 9:00~17:00
☎月曜日 (祝祭日の場合火曜日) 11月~3月 10:00~16:00
☎年末年始 12/29~1/5
MAP CODE : 734 353 064*50



厚岸町 厚岸味覚ターミナル コンキリエ



炭焼炙屋のセルフバーベキュー
隣接する魚介市場から獲れたての食材(魚介・肉・野菜など)70種類以上から選び炭火焼きで堪能できます♪

〒厚岸町住の江2丁目2番地 (国道44号沿い)
☎0153-52-4139 ④4月~10月 9:00~19:00
☎月曜日 (祝祭日の場合火曜日) 11月~3月 10:00~18:00
MAP CODE : 637 191 562*73



道の駅 サラブレッドロード新冠

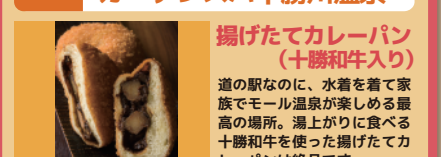


ピーマンソフトクリーム
口に入れた瞬間の香りと味がしっかりピーマン! そのあとミルクの優しい甘みが! 苦くなく、さっぱりした味わい◎

〒新冠町字中央町1番地の20 (国道235号沿い)
☎0146-45-7070 ④GW-7月~9月 9:00~18:00
☎11月~3月 月曜日 (祝祭日の場合火曜日) 11月~2月 10:00~17:00
☎年末年始 12/30~1/3 上記以外 10:00~18:00
MAP CODE : 551 068 790*60



道の駅 ガーデンスパ+勝川温泉



揚げたてカレーパン (十勝和牛入り)
道の駅なのに、水着を着て家族でモール温泉が楽しめる最高の場所。湯上がりに食べる十勝和牛を使った揚げたてカレーパンは絶品です。

〒音更町十勝川温泉北14丁目1 (道道73号沿い)
☎0155-46-2447 ④5月~10月 月~木 9:00~19:00
☎5月~10月 第2火曜日 8月 第4火曜日 11月~4月 毎週火曜日 (祝祭日) 金~日 9:00~21:00
☎11月~4月 毎週火曜日 (祝祭日) 11月~4月 金~日 9:00~19:00
MAP CODE : 369 636 647*85

※ 営業時間等は道の駅のもので、詳しくはHP等でご確認ください。
※ 「マップコード」および「MAPCODE」は(株)デンソーの登録商標です。

安心が、いちばん。

安心・快適なマンションライフのためにMMSがお手伝いします。

エムエムエス マンションマネージメントサービス 株式会社

<https://www.mms-jp.net>

サービス付き高齢者向け住宅 **プランJR帯広駅前**

JR帯広駅近接

モデルルーム体験入居 内覧会実施中!!

☎011-823-0330 (定休日) 毎週火・水曜日 祭日

ミサワホーム北海道

〒003-8558 札幌市白石区東札幌2条6丁目8番1号

トムとジェリー展

2024年 12月10日(火) - 12月29日(日)

丸井今井札幌本店 大通館9階イベント会場

観覧時間: AM 10:30 - PM 7:30

※入場は観覧の30分前まで / 最終日午後5時終了

交通情報は STVラジオ でチェック!

月~金	土	日
6:27	8:48	14:36
7:27	10:51	16:43
8:43	13:43	
10:35	14:29	
13:33	16:43	
14:29	17:43	
15:32		

※時間はいずれも目安です。特別番組編成などにより、休止となる場合もあります。ご了承ください

STVラジオ TIME TABLE 2024.10 ▶ 2025.3

メール 各番組の宛先まで その他の番組はradio@stv.jpへ FAX 011-202-7290 (24時間受付) 手紙・ハガキ 〒060-8705 STVラジオ 番組名を忘れずにご記入ください

いつでも・どこでも・何度でも聴けるポッドキャストで番組のコンテンツ配信中心!
ポッドキャストは下記にも対応しております。
●Apple Podcast ●radiko ポッドキャスト ●amazon music ●Spotify など... 詳しくはSTVラジオHPでご確認ください。

月	火	水	木	金	
4	引き継ぎ... ミュージック コレクション	30 あさぼらけ ue@1242.com 上柳昌彦			
5	00 心のともしび 35 福田こうへいの ゆっくり行くべ〜	05 Brand Newえんか 35 まいどあり〜	【金曜のみ 遠藤・ゴリラの朝から歌謡】 35 小倉・IMALUの 〇〇玉手箱	20 Buy Now 35 まいどあり〜	
6	50 北海道ライブ あさみ三!				
7					
8	00 リクエストプラザ				
9					
10	00 工藤 じゅんぎの 十人十色				
11					
12	30 おひるだよじ 40 和久井薫の元気!発見 55 STVニュース				
13	00 cocono Sラジ				
14					
15	00 まるごと エンタメ〜ション				
16					
17	00 ニュースパレード	15 路地裏のスピリッツ			
18	00 アキラとあきら 15 旬! SHUN!ピックアップ 30 特選! うたわたり	30 吉川のりお スーパーLIVE			
19	00 喜瀬ひろしの青春演歌 30 工藤じゅんぎの人生は映画とともに	00 Music J		00 FRIDAY MUSIC ATTACK	
20	00 ようへい商店 00 貴族の時間 30 ロイズFMコレクション	00 ようへい商店		00 貴族の時間	
21					
22					
23					
0					
1					
2					
3					

土	日
00 心のともしび 15 週刊なるほど!ニッポン 30 わくわくお届け便	00 わくわくお届け便 15 Buy Now 30 たんぽぽの綿毛time!
00 1万年堂出版の時間 15 旬! SHUN!ピックアップ 30 銀シャリのおむすびラジオ 45 Buy Now	50 おはよう!ニッポン全国消防団
00 good day 30 朝ごはん	00 まいどあり〜 15 こおり健太のまごころ傾心
00 ゴキゲンようび	45 わくわくお届け便
00 GOOD TIME MUSIC	00 アイヌ語ラジオ講座
00 ひんズん!大作戦!	15 福田ひとしのRun! Fun!ほっかいどう
00 田中賢介のアフタースクール	30 太陽系第13惑星
00 大衆勝美のクラシックも聴いてみよう!	00 サンデーインフォメーション
00 サタデーナイトステーションラジオ上杉	15 まいどあり〜
00 藤岡みなみのおささらナイト	45 荒野拓馬のGO!GO!コンサドーレ
00 Knock on the Rainbow	00 Dr.トーコのラジオ診療室
00 島太星のぽっぴんアイランド	15 堺なおこの人生100年時代の処方箋
00 藤井孝太郎のログイン!よる★PA	30 加藤謙と山口
00 しろうぶのぶちかまし	00 GOOD DAYS MUSIC
00 オードリーのオールナイトニッポン	00 SUNDAY MUSIC NOTE
00 オールナイトニッポン	30 ハッピー競馬
	00 OTO Marche'
	15 TONちゃんのほっかいどう大好き
	30 しあわせ演歌・石原詢子です
	00 香澄の江差恋唄
	30 白井一幸プリング・アップ
	40 宮西尚生のなんとかなるさ
	50 レバ・ラボ!
	00 週刊 MUSIC PUNCH!
	15 石沢綾子のTブレイク
	00 Best Hit USA
	55 STVラジオ 今月の推薦曲
	00 松山千春 ON THE RADIO
	00 ボイガルのビタ
	30 THE 36号線 CLUB
	00 中村七之助のラジオのすけ
	30 水樹奈々マイルギャング
	00 藤原竜也のラジオ
	30 藤原竜也のラジオ
	00 オードリーのオールナイトニッポン
	00 相川七瀬 ROOK GOES ON
	15 フロソフィーのダンス・奥津マリリのこっそりやってみよう
	30 ミュージックコレクション

00 わくわくお届け便	00 まいどあり〜	00 アイヌ語ラジオ講座	00 Dr.トーコのラジオ診療室	00 GOOD DAYS MUSIC	00 SUNDAY MUSIC NOTE	30 ハッピー競馬	00 OTO Marche'	00 香澄の江差恋唄	30 白井一幸プリング・アップ	40 宮西尚生のなんとかなるさ	50 レバ・ラボ!	00 週刊 MUSIC PUNCH!	00 Best Hit USA	00 松山千春 ON THE RADIO	00 ボイガルのビタ	30 THE 36号線 CLUB	00 中村七之助のラジオのすけ	30 水樹奈々マイルギャング	00 藤原竜也のラジオ	30 藤原竜也のラジオ	00 オードリーのオールナイトニッポン	00 相川七瀬 ROOK GOES ON	15 フロソフィーのダンス・奥津マリリのこっそりやってみよう	30 ミュージックコレクション
-------------	-----------	--------------	------------------	--------------------	----------------------	-----------	----------------	------------	-----------------	-----------------	-----------	--------------------	-----------------	----------------------	------------	------------------	-----------------	----------------	-------------	-------------	---------------------	----------------------	--------------------------------	-----------------

*番組表は番組構成や出演者の都合など、変更となる可能性があります。

STVラジオ周波数	株式会社STVラジオ
札幌・小樽・苫小牧・室蘭 AM 1440kHz・FM 90.4MHz	本社 札幌市中央区北1条西8丁目1番地 TEL. 011-241-1181
旭川・留萌・名寄・稚内・遠別 AM1197kHz	東京支社 東京都中央区銀座5-15-8 (時事通信ビル 13階) TEL. 03-3543-6016
網走・道新 AM909kHz	大塚支社 大塚市北区豊島1-4-16 (アーク堂高層ビル12階) TEL. 06-6346-6845
釧路・北檜山・江差 AM 882kHz	旭川放送局 旭川市東旭川北2条6丁目1番2号 TEL. 0166-36-1010
滝川 AM639kHz	高層放送局 高層市美原1丁目48番5号 TEL. 0138-42-7277
帯広 AM 1071kHz	釧路放送局 釧路市緑ヶ岡1丁目10番24号 TEL. 0154-41-9121
根室 AM 1062kHz	帯広放送局 帯広市西3条南9丁目2番地(セントラル十勝ビル6階) TEL. 0155-23-8600
北見 AM 1485kHz	

タイムテーブルを郵送で受け取る方法
ご希望の方は返信用の封筒を同封の上、郵送でお申し込み下さい。
返信用封筒として、「1枚の場合140円分の切手」、「2〜3枚の場合180円分の切手」の同封が必要です。ご希望枚数・郵便番号・ご住所・お名前をご記入をお忘れなく!

▶ 私たちが街の今を中継で伝えます!



じゃんべい ひろし ササキサキ 大田黒ヒロタカ 斉藤 未涼 今丸 仁美
しろうぶ 36号線 ランラン号

©2024の発行は、2025年4月の予定です



ecodaHouse

エコアハウス

ホームページ   YouTube   Instagram 

公式SNSで最新の番組情報を発信中
フォロー・チャンネル登録をしてチェック!



毎日のOA情報は!

STVラジオ 