



Slow Food®

**ALIMENTOS BUENOS,  
LIMPIOS Y JUSTOS**

**PARA TODOS**



# SLOW FOOD

Slow Food es un movimiento mundial que actúa de manera conjunta para garantizar una alimentación buena, limpia y justa para todos.

## NUESTRA MISIÓN

Cultivamos una red mundial de comunidades locales y activistas que defienden la diversidad cultural y biológica, promueven la educación alimentaria así como la transferencia de conocimientos y habilidades tradicionales, e influyen en las políticas de los sectores público y privado.

¿PODEMOS CAMBIAR EL MUNDO A TRAVÉS DE LA ALIMENTACIÓN? ¡CREEMOS QUE SÍ!

# NUESTRO ENFOQUE SE BASA EN TRES PRINCIPIOS INTERCONECTADOS: BUENO, LIMPIO Y JUSTO

---

## **BUENO**

Defendemos una alimentación deliciosa, sana y culturalmente apropiada como un derecho para todos: la diversidad de personas, culturas, lugares, alimentos y sabores es clave para lograr sociedades y ecosistemas resiliente.

## **LIMPIO**

Apoyamos los sistemas alimentarios locales y resilientes que regeneran los preciosos recursos de la Tierra en lugar de agotarlos, y que salvaguardan todos los ecosistemas y especies vivas.

## **JUSTO**

Ayudamos a construir economías basadas en la solidaridad, cooperación, inclusión e igualdad, que benefician y empoderan a todos los trabajadores y consumidores del sector alimentario, donde cada uno es un valioso en la toma decisiones.



# UNA RED GLOBAL DE GRUPOS LOCALES: CONVIVIA Y COMUNIDADES

Slow Food está presente en todo el mundo gracias a una amplia red de activistas voluntarios y a la estrecha colaboración con otras asociaciones e instituciones.

Las **Comunidades** están formadas por grupos de personas que comparten los valores de Slow Food y que se reúnen para trabajar por un objetivo concreto.

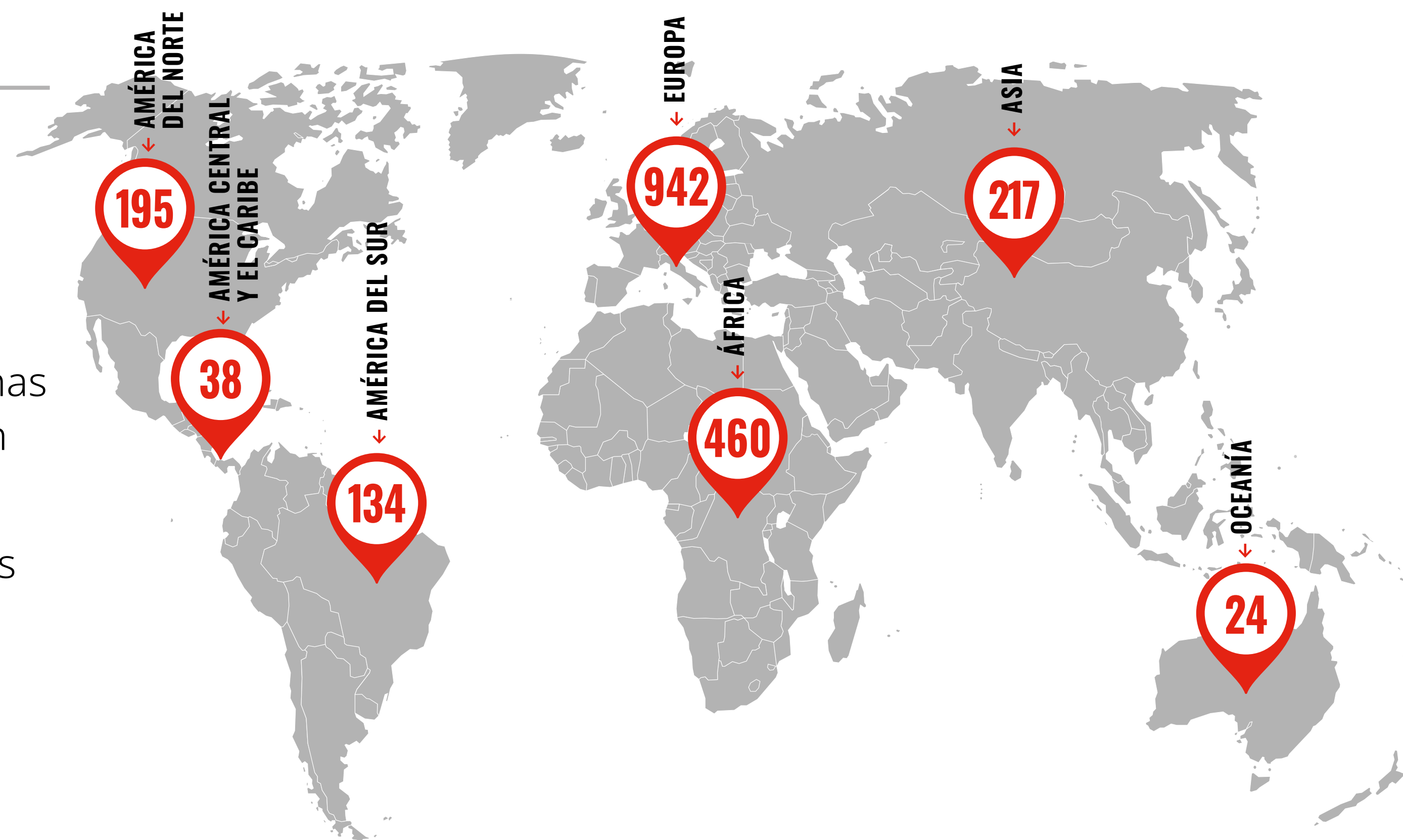
**Convivia** son un núcleo organizativo por socios, personas que pagan individualmente una cuota anual y participan activamente en la vida de la asociación.

NÚMEROS PARA LOS NODOS DE LA RED:  
CONVIVIA Y COMUNIDADES  
→→

**2,010**  
CONVIVIA Y COMUNIDADES  
SLOW FOOD

**1,172** SLOW FOOD  
CONVIVIA  
- **55** EN **111**  
EN 2021 PAÍSES

**838** SLOW FOOD  
COMUNIDADES  
+ **151** EN **101**  
EN 2021 PAÍSES



# NUESTRA SITUACIÓN ACTUAL



**7.9**

BILLONES DE PERSONAS



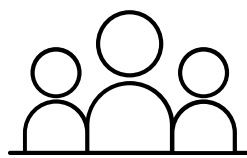
**811**

MILLONES DE PERSONAS EN EL MUNDO PADECEN HAMBRE

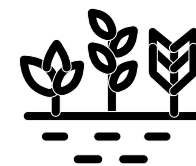


**690**

MILLONES DE PERSONAS EN EL MUNDO ESTÁN DESNUTRIDAS



LAS POBLACIONES RURALES SON VULNERABLES AL HAMBRE Y LA POBREZA



**80%**

DE LA BIODIVERSIDAD MUNDIAL SE PIERDE DEBIDO A LA AGRICULTURA Y LOS SISTEMAS ALIMENTARIOS

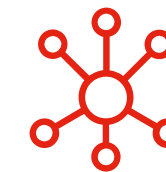


**50%**

DE LAS SEMILLAS EN EL MUNDO ESTÁN CONTROLADAS POR 4 FIRMAS



## IMPACTOS DEL SISTEMA ALIMENTARIO EN EL PLANETA



**29%**

LOS GASES (GEI) LIBERADOS POR LOS SISTEMAS ALIMENTARIOS



**70%**

EL USO DEL AGUA DULCE PARA LA AGRICULTURA



**52%**

DE LAS TIERRAS DE PRODUCCIÓN AGRÍCOLA ESTÁN DEGRADADAS

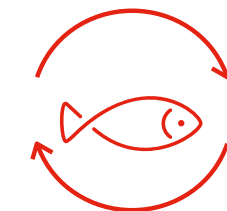


## ALGUNOS IMPACTOS DEL SISTEMA ALIMENTARIO EN EL MAR



**30%**

DE LAS POBLACIONES DE PECES CAPTURADOS COMERCIALMENTE SON OBJETO DE PESCA EXCESIVA



**60%**

DE LAS POBLACIONES DE PECES DEL MUNDO ESTÁN TOTALMENTE EXPLOTADAS

A photograph of a woman and two children walking on a dirt path in a rural, lush green environment. The woman, on the left, is carrying a large woven basket on her head, which is covered with a red, white, and blue striped cloth. She is wearing a dark jacket and a floral skirt. In the center, a young boy in a dark jacket and blue pants is walking. On the right, a young girl in a light-colored jacket and blue jeans is walking, carrying a colorful woven basket. The background is filled with dense green foliage and trees.

# ¿QUÉ HACEMOS?

En todo el mundo, los activistas se guían por los pilares de Slow Food para seguir trabajando por una alimentación buena, limpia y justa para todos

# PRIORIDADES Y OBJETIVOS ESTRATÉGICOS



DEFENDER LA DIVERSIDAD  
BIOLÓGICA Y CULTURAL



EDUCAR, INSPIRAR Y MOVILIZAR  
A LOS CIUDADANOS





INFLUIR EN LAS POLÍTICAS  
DE LOS SECTORES PÚBLICO Y PRIVADO

# DEFENDER LA DIVERSIDAD BIOLÓGICA Y CULTURAL

Nuestro futuro como habitantes de este planeta depende de la conservación de los recursos naturales y de la preservación de la biodiversidad.

**Slow Food defiende la biodiversidad biológica y cultural:**

 Investigando, catalogando y promoviendo el patrimonio de la diversidad biológica y cultural vinculada a la alimentación;

 Apoyando y promoviendo a quienes preservan la biodiversidad y actúan como cuidadores de los territorios locales;

 Creando oportunidades de diálogo e intercambio.

Los siguientes proyectos son gestionados directamente por Slow Food en diferentes países, sin agotar el trabajo de Slow Food sobre la biodiversidad.

## ARCA DEL GUSTO

El mayor catálogo de biodiversidad cultural y tradicional del mundo está vinculado a la alimentación y la agricultura.

## PRESIDIO SLOW FOOD

Los grupos de productores se comprometen a preservar y transmitir las técnicas de producción y los oficios tradicionales.

## ALIANZA DE COCINEROS SLOW FOOD

Una amplia red de cocineros de todo el mundo que unen sus fuerzas para defender la biodiversidad alimentaria.



## JARDINES DE SLOW FOOD EN ÁFRICA

Una red de personas que trabajan en toda África para preservar la biodiversidad, añadir valor al conocimiento tradicional y a la gastronomía y promover la agricultura a pequeña escala.

## SLOW FOOD TRAVEL

Es un modelo basado en el turismo de experiencias en el que los viajeros tienen un encuentro de primera mano con productores y agricultores.

## MERCADOS DE LA TIERRA SLOW FOOD

Una red internacional de mercados que trabaja bajo los principios de Slow Food.



# EDUCAR, INSPIRAR Y MOVILIZAR A LOS CIUDADANOS

Cuando se aprende a través de los sentidos, haciendo y jugando, se entiende el mundo.

**Slow Food educa, inspira y moviliza a la gente:**



Desarrollando materiales de comunicación y el lanzamiento de campañas para aumentar la conciencia sobre el sistema alimentario y para cambiar el comportamiento



Diseñando y ofreciendo actividades y experiencias educativas y formativas para mejorar el conocimiento de los alimentos -desde su producción y consumo hasta la pérdida - y para influir en las prácticas y elecciones de la gente



Diseñando e impartiendo actividades educativas y de formación para los

profesionales del sector alimentario con el fin de recompensar a quienes realicen cambios positivos en la producción, distribución, comercialización, consumo y gestión de residuos de alimentos.

## FORMACIÓN PARA

activistas y productores - con seminarios web sobre la medición del impacto de los proyectos, la digitalización de las empresas alimentarias, las estrategias de recaudación de fondos y el diseño personal de las empresas y profesionales educadores y profesores estudiantes

## ALIMENTACIÓN Y SALUD

la salud de los seres humanos y del planeta están íntimamente relacionados y cómo la defensa de la biodiversidad es una posible solución para hacer frente a la crisis climática y a la malnutrición en todas sus formas



## SLOW FARMING Y SLOW MEAT

Un proyecto y una campaña destinados a sensibilizar a los co-productores sobre mejores hábitos de consumo, más limpios y justos, fomentar la reducción del consumo de carne y promover el trabajo de los agricultores familiares y los productores artesanales que respetan el bienestar animal.

# INCIDENCIA POLÍTICA

## INFLUIR EN LAS POLÍTICAS DE LOS SECTORES PÚBLICO Y PRIVADO

El cambio real requiere un marco legal orientado a una alimentación buena, limpia y justa.



A nivel internacional, Slow Food ha trabajado para influir en tres procesos políticos clave: el Convenio sobre la Diversidad Biológica de las Naciones Unidas, la Cumbre de los Sistemas Alimentarios de las Naciones Unidas y la COP 26 sobre el cambio climático.



En Europa, la oficina de Bruselas de Slow Food internacional llevó a cabo una labor de incidencia política para influir en las políticas alimentarias y agrícolas promovidas en el Green Deal.



A nivel mundial, la red de Slow Food llevó a cabo un trabajo de base y actividades de promoción nacional.



### CONVENCIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS SOBRE LA DIVERSIDAD BIOLÓGICA (UNCBD)

El documento de posición de Slow Food sobre la biodiversidad fue compartido en los canales sociales oficiales de la UNCBD.

### CUMBRE DE SISTEMAS ALIMENTARIOS DE LA ONU

Slow Food ha hecho campaña pública y se ha unido al Foro de la Cumbre de los Sistemas Alimentarios de la ONU, celebrado entre el 25 y el 28 de julio de 2021.

### COP 26

Slow Food asistió y movilizó a socios y ciudadanos de todo el mundo a través de la campaña Slow Food Climate Action.

### SALVAR A LAS ABEJAS Y A LOS AGRICULTORES

Slow Food se unió al Círculo de Organizadores (CoO) de la campaña europea para prohibir los pesticidas, transformar la agricultura, salvar a las abejas y conservar la naturaleza: la ICE "Salvemos a las abejas y a los agricultores".

### GMOS Y NUEVAS TÉCNICAS DE CULTIVO DE PLANTAS

Slow Food se posiciona desde hace tiempo en contra de los OGM por los riesgos que presentan para la biodiversidad, las amenazas que suponen para los medios de vida de los pequeños agricultores y su incompatibilidad con la agroecología.



# EVENTOS

Algunas de nuestras actividades y eventos más importantes para promover una alimentación buena, limpia y justa.



# TERRA MADRE SALONE DEL GUSTO

Un evento internacional dedicado a la comida buena, limpia y justa y a la política alimentaria. Se celebra en Turín, Italia, cada dos años desde 2004, y está organizado por Slow Food, la Región del Piamonte y la ciudad de Turín.



[Para mayor información](#)



# TERRA MADRE DAY

Una celebración de la comida local con eventos a nivel local organizados en comunidades de todo el mundo cada año el 10 de diciembre.

[Para mayor información](#)



# DÍA MUNDIAL DE LA DISCO SOPA

Es el día en que los grupos de la Red Juvenil de Slow Food organizan fiestas y convierten el desperdicio de alimentos en una Disco Sopa. Un evento para cocinar, comer y bailar juntos, mostrando una forma divertida de salvar alimentos.



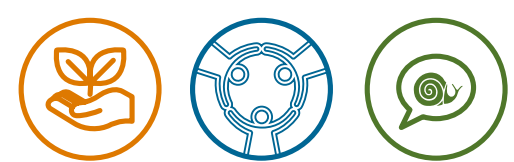
[Para mayor información](#)



## CHEESE

Un evento dedicado a la leche cruda en todas sus formas, que se celebra cada dos años en Bra (Italia). Las calles de la ciudad se convierten en una vitrina para los productores y sus quesos.

[Para mayor información](#)



# SLOW FISH

Un evento bienal dedicado a la pesca sostenible y artesanal, que se celebra cada dos años en Génova (Italia).



[Para mayor información](#)



A photograph showing a person in a red plaid shirt harvesting tomatoes into a wicker basket. The person's hands are visible, carefully selecting the fruit. In the background, another person in a blue jacket is working in the field. The scene is set in a lush green tomato field under a clear blue sky.

# REDES TEMÁTICAS

Creadas para influir en los sistemas alimentarios y promover el cambio a través de la colaboración, incluyendo a más personas en la conversación. Las redes temáticas son inclusivas, y añaden nuevas experiencias dentro de Slow Food.

# SLOW FOOD COFFEE COALITION

---

La Coalición del Café de Slow Food es una red abierta -cofinanciada por Slow Food y el Grupo Lavazza- que reúne a todos los participantes en la cadena de valor del café, desde los productores hasta los consumidores, que piensan y trabajan en colaboración hacia un objetivo común: un café bueno, limpio y justo para todos. y justo para todos.



## RED DE PUEBLOS INDÍGENAS

---

Son una red mundial de comunidades indígenas y afrodescendientes que trabajan para defender el derecho a controlar su tierra y sus alimentos.



# RED DE COMUNIDADES MIGRANTES

---

La Red de Comunidades de Inmigrantes fomenta el proceso de integración social, cultural y económica de las comunidades a través de la alimentación.



## SLOW FISH

---

Slow Fish es la reunión de comunidades de pescadores, pescaderos, artesanos, científicos, productores, biólogos, cocineros y responsables políticos, con el objetivo de redescubrir la cadena de valor del pescado y crear sinergias.

# SLOW BEANS

---

El reto es volver a poner este importante alimento sobre la mesa, porque las legumbres son un elemento esencial en una dieta que ayuda a las personas a tener una vida larga y saludable.



# SLOW FOOD YOUTH NETWORK

---

La Red de Jóvenes de Slow Food es una red mundial de jóvenes activistas, estudiantes, agricultores, artesanos, científicos y periodistas, entre otros. La gente y las comunidades locales cubren su trabajo en diferentes temas, incluyendo cuestiones como el desperdicio de alimentos, el cambio climático, la política y la injusticia social.



FORMA PARTE DEL CAMBIO,  
PUEDES PARTICIPAR DE MUCHAS MANERAS.  
PUEDES

  
SÍGUENOS  
EN LAS REDES SOCIALES

  
ÚNASE A NUESTRAS  
ACCIONES

  
CREAR TU PROPIA  
COMUNIDAD SLOW FOOD

  
LEER NUESTROS ARTÍCULOS  
Y MANTENERTE INFORMADO

  
DONAR O CONVERTIRTE  
EN MIEMBRO SLOW FOOD

Nuestros Canales



[www.slowfood.com](http://www.slowfood.com)



The contents of this publication are the sole responsibility of Slow Food and CINEA  
is not responsible for any use that may be made of the information contained therein.