



“SUMMER IN THE CITY 2024”

Domenica 7 Luglio 2024

Gara CrossFit a Team of 2

(W/W, M/W, M/M)

<https://crossfitiltempio.altervista.org>

IG @crossfit.iltempio

IG @eventi.crossfitiltempio

FB CrossFit il Tempio dei Gladiatori





Città di
Busto Arsizio



BUSTO ARSIZIO
Città Europea
dello **SPORT**

2 0 2 3

sport per tutti



PER TUTTE LE NEWS, LE INFO E GLI SPOILER, SEGUIRE I CANALI FACEBOOK "CrossFit il Tempio dei Gladiatori" e INSTAGRAM @crossfit.iltempio - @eventi.crossfitiltempio

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

"Summer in the City 2024" è un evento sportivo organizzato da Asd il Tempio / CrossFit il Tempio dei Gladiatori, associazione sportiva dilettantistica affiliata al Centro Nazionale Sportivo Libertas APS, la manifestazione sarà aperta a tutte le associazioni affiliate a Libertas che svolgono la stessa disciplina ed i loro relativi tesserati.

La gara si svolgerà domenica 07/07/2024 a Busto Arsizio (VA), in via Cassano Magnago 6.

Ecco la time-line della gara-evento:

Ore 6:00 – Apertura della palestra per lo Staff e per i Judges;

Ore 6:30 - Accoglienza atleti partecipanti, check-in e distribuzione dei pacchi-gara;

Ore 7:30 – Apertura "Area warm-up" per atleti, apertura "Area pubblico";

Ore 8:00 – Inizio gara con il WOD1 per tutti gli atleti;

Ore 13:00 (circa) – Inizio WOD2+3 per tutti gli atleti;

Ore 18:00 (circa) – Inizio delle Finali per i primi 4 Teams in classifica di ogni categoria;

Ore 20:00 (circa) – Premiazioni alla presenza delle Autorità;

Ore 22:00 (circa) – Chiusura della palestra.

CROSSFIT IL TEMPIO DEI GLADIATORI
ASD IL TEMPIO
(Presidente / Owner)